

L'hydroxyurée affectera-t-elle ma fertilité?

Homme

- On ne sait presque rien sur la fertilité des hommes et l'utilisation de l'hydroxyurée.
- Les hommes atteints d'anémie falciforme sévère présentent souvent un nombre de spermatozoïdes moins élevé et des anomalies dans leur sperme.
- Prendre de l'hydroxyurée peut abaisser encore plus le nombre de spermatozoïdes.
- Cesser de prendre le médicament ne garantira pas que l'effet sera réversible.
- Mais cela ne veut pas dire que vous ne pouvez pas avoir d'enfants.
- Consultez votre médecin si votre fertilité vous préoccupe.
- Vous pourriez faire analyser votre sperme et en mettre dans une banque de sperme avant de commencer à prendre de l'hydroxyurée.
- Considérez soigneusement cet effet secondaire en tenant compte des avantages de l'hydroxyurée qui vous permettront de vivre mieux et plus longtemps.
- Si vous ou votre partenaire prenez de l'hydroxyurée, utilisez des méthodes contraceptives.
- Discutez des méthodes de contraception avec votre partenaire et votre équipe soignante

Femmes

- L'hydroxyurée n'affectera pas votre fertilité.
- Avisez votre médecin si vous prévoyez être enceinte.
- Si vous êtes enceinte et que vous prenez de l'hydroxyurée, cessez immédiatement et consultez votre médecin.
- Prendre de l'hydroxyurée pendant la grossesse peut être mauvais pour le fœtus.
- L'hydroxyurée serait sécuritaire durant l'allaitement.
- Avant de prendre ce médicament, consultez votre médecin pour déterminer si c'est la bonne solution pour vous.
- Utilisez des contraceptifs si vous ou votre partenaire prenez de l'hydroxyurée.
- Discuter des options de contraception avec votre partenaire et votre médecin.
-

Comment prend-on l'hydroxyurée?

- L'hydroxyurée est offerte sous forme de capsule à avaler.
- Vous commencerez par une faible dose. Votre équipe médicale augmentera la dose graduellement jusqu'à ce qu'elle soit satisfaite que la dose est efficace sans trop réduire le nombre de vos globules sanguins.
 - Pour que l'hydroxyurée soit efficace, il faut le prendre tous les jours, pas seulement lorsque vous avez mal. Si vous oubliez une dose, prenez votre dose régulière le jour suivant. Ne prenez pas une dose supplémentaire pour vous rattraper.
 - Si vous faites de la fièvre ou que vous avez d'autres signes d'infections, contactez votre équipe médicale immédiatement.

Comment m'impliquer activement dans mes soins?

- Si vous avez toujours des questions, posez-les à votre équipe médicale (nous savons que cette brochure ne répondra pas à toutes vos questions ou préoccupations).
- Parlez à d'autres personnes souffrant d'anémie falciforme. Joignez-vous à un groupe de soutien.

Si vous décidez de prendre de l'hydroxyurée:

- Prenez votre médicament tous les jours.
- Prenez la dose prescrite.
- Faites faire vos analyses de sang.
- Informez votre équipe médicale de tous changements de symptômes et de tous les effets secondaires.



Références:

1. CONSENSUS STATEMENT ON THE CARE OF PATIENTS WITH SICKLE CELL DISEASE IN CANADA. The Canadian Haemoglobinopathy Association, 2015. www.canhaem.org.
2. EVIDENCE-BASED MANAGEMENT OF SICKLE CELL DISEASE: EXPERT PANEL REPORT, 2014. US Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Heart Lung and Blood Institute. www.nhlbi.nih.gov/guidelines
3. Ware, RE. How I use Hydroxyurea to treat young patients with sickle cell anemia. *Blood* 2010; 115(26):5300-11.
4. Ware, RE. Optimizing hydroxyurea therapy for sickle cell anemia. *Hematology Am Soc Hematol Educ Program*. 2015:436-43.



L'hydroxyurée pour les adultes souffrant d'anémie falciforme

Renseignements généraux pour les patients et leurs familles

Créé par le comité sur l'éducation de la Canadian Haemoglobinopathy Association 2017

www.canhaem.org

Qu'est-ce que l'anémie falciforme?

L'anémie falciforme est un trouble héréditaire (transmis des parents aux enfants) qui affecte les globules rouges du sang. Elle survient lorsqu'une personne a deux gènes de l'hémoglobine S (SS) ou encore un gène de l'hémoglobine S et un autre gène anormal de l'hémoglobine (bêta Thalassémie, hémoglobine SC et autres). C'est une maladie que l'on a pour la vie.

Les globules rouges sains sont mous et flexibles. Ils circulent facilement dans les vaisseaux sanguins. À cause de l'anémie falciforme, les globules rouges ont presque la forme de faucilles et sont rigides (pensez à la courbe d'une banane). Cette forme s'accroche aux vaisseaux sanguins et autres cellules du sang et bloque ainsi la circulation aux organes.

Quels sont les symptômes de l'anémie falciforme?

- Douleur aiguë
- Dommages aux organes
- Risque plus élevé d'accident vasculaire cérébral
- Se sentir fréquemment fatigué en raison de l'anémie (faible nombre de globules rouges)
- Moins bonne qualité de vie
- Espérance de vie réduite par rapport aux personnes ne souffrant pas de la maladie
- Les personnes atteintes d'anémie falciforme risquent d'être hospitalisées plus fréquemment.

Comment l'hydroxyurée soigne-t-elle mon anémie falciforme?

L'hydroxyurée est le seul médicament approuvé comme traitement de l'anémie falciforme qui réduit les symptômes et les complications à long terme. Prendre de l'hydroxyurée peut comporter plusieurs avantages. Cela inclut notamment :

- Moins de douleurs
- Des hospitalisations moins longues
- Amélioration de l'anémie
- Moins de transfusions de sang sont nécessaires
- Avoir un risque plus faible d'accident vasculaire cérébral.
- Aide avec les problèmes aux poumons (moins d'épisodes de syndrome thoracique aigu)
- Jouir d'une meilleure qualité de vie

Qui devrait considérer prendre de l'hydroxyurée?

Parlez à votre médecin de l'hydroxyurée:

- si vous souffrez d'anémie falciforme (particulièrement si vous avez l'hémoglobine SS ou la bêta-thalassémie):
- Vous avez eu une grave crise du syndrome thoracique aigu ou avez souffert de plus d'une crise.
- La douleur vous empêche souvent de vaquer à vos occupations quotidiennes, d'aller au travail ou à l'école.
- Vous recevez régulièrement des transfusions sanguines pour prévenir un accident vasculaire cérébral.
- Vous êtes atteint d'une anémie sévère.

Comment fonctionne l'hydroxyurée?

L'hydroxyurée aide le corps à produire plus d'hémoglobine foetale (ou hémoglobine F). Cela aide les globules rouges à ne pas devenir falciformes et bloquer la circulation sanguine. Ainsi les organes sont irrigués suffisamment. Le médicament aide aussi à réduire le nombre de globules blancs afin qu'ils soient moins susceptibles de causer des blocages..

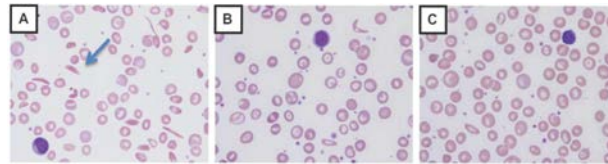


Figure used with permission from Ware, RE Blood 2010; 115(26):5300-11

- A. Anémie falciforme sans hydroxyurée (flèche bleue)
- B. Moins de cellules falciformes chez un patient prenant de l'hydroxyurée.
- C. Encore moins de cellules falciformes après l'ajustement de l'hydroxyurée à la meilleure dose pour le patient

L'hydroxyurée est-elle sécuritaire?

L'hydroxyurée est utilisée de façon sécuritaire pour aider les patients depuis plus de 20 ans. Ce médicament peut être bénéfique tant pour les nourrissons âgés d'à peine 9 mois que pour les enfants et les adultes de tout âge. Puisque ce médicament a tout d'abord été utilisé pour traiter des cancers du sang, certaines personnes craignent que l'hydroxyurée ne cause le cancer. Ce n'est pas vrai. D'importantes études auprès de personnes ayant l'anémie falciforme démontrent qu'il n'y a pas de risques plus élevés de cancer.

Quels sont des effets secondaires courants de l'anémie falciformes?

Les bienfaits de l'hydroxyurée pour votre santé surpassent les risques sérieux de ne pas traiter l'anémie falciforme.

Comme dans le cas de tout médicament l'hydroxyurée a des effets secondaires. Vous aurez à faire analyser votre sang régulièrement pour minimiser ces risques. La majorité des effets secondaires disparaîtront :

- En diminuant la dose.
- En arrêtant temporairement de prendre l'hydroxyurée.
- En changeant certains aspects de vos soins.

Diminution du nombre de globules blancs

Vos globules blancs aident à combattre les infections. L'hydroxyurée est censée baisser le niveau de vos globules blancs. Parfois le nombre de globules blancs baisse trop, il est alors plus difficile pour le corps de lutter contre les infections.

Nombre de plaquettes

Vos cellules plaquettaires aident à prévenir les hémorragies. Si votre nombre de plaquettes est trop bas, vous pourriez avoir plus d'ecchymoses et de saignements.

Nausée

L'hydroxyurée peut entraîner des nausées, mais ce n'est pas très fréquent avec le dosage utilisé pour traiter l'anémie falciforme. La majorité des gens n'ont pas ce symptôme. La nausée peut être diminuée en prenant le médicament avec de la nourriture ou avant le coucher.

Noircissement des ongles

L'hydroxyurée peut causer le noircissement de vos ongles. Rarement, l'hydroxyurée peut causer des tests anormaux des enzymes hépatiques ou des éruptions cutanées.

Comment savoir que l'hydroxyurée fonctionne?

L'équipe médicale vérifiera l'effet du médicament en effectuant des analyses de sang. On vous posera des questions sur vos symptômes et les effets secondaires du médicament. Ressentir les effets bénéfiques de l'hydroxyurée peut prendre de 3 à 6 mois. Si le médicament fonctionne et qu'il n'y a pas d'effets secondaires sérieux, on vous demandera de continuer à le prendre.