

Comment donner l'hydroxyurée à mon enfant?

Donner l'hydroxyurée à votre enfant tel que prescrit par le médecin ou l'infirmière praticienne. L'hydroxyurée est offerte sous forme de capsule ou liquide. La dose de l'hydroxyurée sera modifiée avec le temps.

Pour que l'hydroxyurée soit efficace, votre enfant devra prendre le médicament tous les jours, et non seulement lorsqu'il ressent des douleurs.

- Si vous oubliez une dose, prenez la dose régulière le jour suivant. Ne prenez pas une dose supplémentaire pour rattraper.
- Cela peut être pris avec ou sans nourriture.
- Si votre enfant vomit peu de temps après avoir pris sa dose d'hydroxyurée, appelez votre équipe d'hématologie.
- Assurez-vous que votre enfant boit assez afin de prévenir des problèmes de reins.

S'il vous plait, assurez-vous d'appeler la pharmacie avant de vous retrouver sans médicament afin d'éviter des interruptions de traitement.

Si mon enfant prend aussi d'autres médicaments?

L'hydroxyurée peut interagir avec d'autres médicaments. Vérifiez avec votre médecin ou pharmacien avant de donner d'autres médicaments à votre enfant. Cela inclut les médicaments sans prescriptions, suppléments, vitamines, etc.

Si votre enfant prend plusieurs médicaments, il est important de les prendre aux heures spécifiées pour chacun, et de ne pas les mélanger. Demandez à votre médecin, infirmière praticienne ou pharmacien de vous aider à planifier quand les donner.

Comment voir les effets de l'hydroxyurée?

Votre enfant aura des analyses de sang régulièrement pour vérifier si l'hydroxyurée fonctionne bien et s'il y a des effets secondaires.

Il est important que votre enfant ait ces analyses sanguines lorsqu'il prend l'hydroxyurée.

Évitez de manquer les rendez-vous médicaux et les analyses de sang car ils sont essentiels pour minimiser les effets secondaires, et améliorer la santé de votre enfant.



L'hydroxyurée pour les enfants souffrant d'anémie falciforme

Renseignements généraux pour les patients et leurs familles



Références:

1. CONSENSUS STATEMENT ON THE CARE OF PATIENTS WITH SICKLE CELL DISEASE IN CANADA. The Canadian Haemoglobinopathy Association, 2015. www.canhaem.org.
2. EVIDENCE-BASED MANAGEMENT OF SICKLE CELL DISEASE: EXPERT PANEL REPORT, 2014. US Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Heart Lung and Blood Institute. www.nhlbi.nih.gov/guidelines
3. Ware, RE. How I use Hydroxyurea to treat young patients with sickle cell anemia. *Blood* 2010; 115(26):5300-11.
4. Ware, RE. Optimizing hydroxyurea therapy for sickle cell anemia. *Hematology Am Soc Hematol Educ Program*. 2015:436-43.

Créé par le comité sur l'éducation de l'Association Canadienne d'Hémoglobinopathies 2017

www.canhaem.org

Qu'est ce que l'hydroxyurée?

L'hydroxyurée est un médicament utilisé chez les enfants et adultes souffrant d'anémie falciforme. Ce médicament aide le corps à produire plus d'hémoglobine fœtale (ou hémoglobine F). Ça aide les globules rouges à ne pas devenir falciformes et bloquer la circulation sanguine. Ainsi, les organes sont suffisamment irrigués. Le médicament aide aussi à réduire le nombre de globules blancs afin qu'ils soient moins susceptibles de causer des blocages.

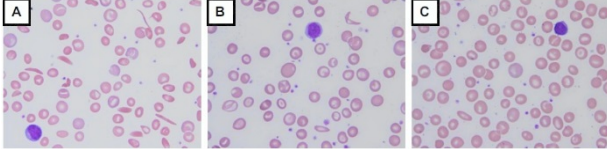


Figure used with permission from Ware, RE Blood 2010; 115(26):5300-11.

- A. Anémie falciforme sans hydroxyurée (flèche bleue.)
- B. Moins de cellules falciformes chez un patient prenant de l'hydroxyurée.
- C. Encore moins de cellules falciformes après l'ajustement de l'hydroxyurée à la meilleure dose pour le patient.

Comment l'hydroxyurée soigne-t-elle l'anémie falciforme de mon enfant?

L'hydroxyurée est le seul médicament approuvé pour le traitement de l'anémie falciforme qui réduit les symptômes et les complications à long terme. Prendre de l'hydroxyurée peut comporter plusieurs avantages. Cela inclut notamment:

- Moins de douleur.
- Des hospitalisations moins longues.
- Amélioration de l'anémie.
- Moins de transfusions sanguines sont nécessaires.
- Avoir un risque plus faible d'accident vasculaire cérébral.
- Aide avec les problèmes de poumons (moins d'épisodes de syndrome thoracique aigu.)
- Jouir d'une meilleure qualité de vie.

Contactez votre équipe d'hématologie si votre enfant développe ces symptômes ou de nouveaux problèmes médicaux.

L'hydroxyurée est-elle sécuritaire?

L'hydroxyurée est utilisée de façon sécuritaire pour aider les patients depuis plus de 20 ans. Ce médicament peut être bénéfique tant pour les nourrissons âgés d'à peine 9 mois, que pour les enfants et les adultes de tout âge.

Certaines personnes craignent que l'hydroxyurée cause le cancer. Ce n'est pas vrai. D'importantes études auprès de personnes ayant l'anémie falciforme démontrent qu'il n'y a pas de risques plus élevés de cancer.

Quels sont les effets secondaires courants de l'anémie falciforme?

Comme dans le cas de tout médicament, l'hydroxyurée peut causer des effets secondaires. Vous aurez à faire analyser votre sang régulièrement pour minimiser ces risques. La majorité des effets secondaires disparaîtront en:

- Diminuant la dose.
- Arrêtant temporairement de prendre l'hydroxyurée.
- En changeant certains aspects de vos soins.

Les bienfaits de l'hydroxyurée pour la santé de votre enfant surpassent les risques sérieux de ne pas traiter l'anémie falciforme. L'hydroxyurée devrait seulement être arrêté ou changé par votre équipe d'hématologie pédiatrique.

L'hydroxyurée peut causer la diminution de cellules sanguines

- **Diminution du nombre de globules blancs.** Vos globules blancs aident à combattre les infections. L'hydroxyurée est censée baisser le niveau de vos globules blancs. Parfois le nombre de globules blancs baisse trop, il est alors plus difficile pour le corps de lutter contre les infections.
- **Diminution du nombre de plaquettes.** Vos plaquettes aident à prévenir les saignements. Si votre nombre de plaquettes est trop bas, vous pourriez avoir plus d'ecchymoses et saigner.

Autres effets secondaires:

- Perte d'appétit, nausée, vomissement, diarrhée.
- Anomalies de tests du foie.
- Rash.
- Noircissement des ongles.

L'hydroxyurée affectera-t-elle la fertilité de mon enfant?

Les garçons

- Les hommes atteints d'anémie falciforme ont souvent un nombre de spermatozoïdes moins élevé. Prendre de l'hydroxyurée peut abaisser encore plus le nombre de spermatozoïdes. Cesser de prendre le médicament ne garantira pas que l'effet sera réversible. Mais plusieurs hommes avec l'anémie falciforme réussissent à avoir des enfants.
- Il est aussi important de tenir compte des avantages de l'hydroxyurée qui permettront à votre enfant de vivre mieux et plus longtemps.

Les filles

- L'hydroxyurée n'affectera pas la fertilité d'une femme mais prendre de l'hydroxyurée pendant la grossesse peut être mauvais pour le fœtus.

Que devriez-vous dire à votre médecin si votre enfant commence l'hydroxyurée?

- Si votre enfant est enceinte ou sexuellement actif.
- Si votre enfant a des problèmes de foie.

Comment utiliser l'hydroxyurée de manière sécuritaire?

L'hydroxyurée est sécuritaire pour les personnes qui en ont besoin. Mais, ça peut potentiellement causer des effets secondaires ou des problèmes pour le fœtus chez les femmes enceintes. Alors, suivez ces précautions pour utiliser l'hydroxyurée de manière sécuritaire.

- Lavez vos mains avant et après avoir touché l'hydroxyurée. Pensez à mettre des gants pour manipuler l'hydroxyurée s'il y a quelqu'un d'enceinte à la maison.
- Votre enfant peut prendre sa propre hydroxyurée sans précautions particulières.
- Si l'hydroxyurée (en format liquide ou poudre) est renversée, nettoyez immédiatement avec un linge humidifié, mettez ce linge dans un sac de plastique, et jetez le tout à la poubelle.
- Gardez le médicament dans un endroit frais et sec et loin du soleil dans un lieu sûr, loin de la portée des enfants.
- Demandez au pharmacien quelle est la meilleure façon de jeter les médicaments périmés ou restants.