

## L'hydroxyurée affectera-t-elle ma fertilité?

### Hommes

- L'information disponible sur la fertilité des hommes et l'utilisation de l'hydroxyurée est limitée.
- Les hommes atteints de thalassémie sévère peuvent avoir un nombre de spermatozoïdes moins élevé. La même chose est vue chez les hommes avec la thalassémie qui prennent l'hydroxyurée. Par contre, la majorité des hommes avec la thalassémie bien traitée peut avoir des enfants.
- Consultez votre médecin si votre fertilité vous préoccupe. Vous pourriez faire analyser votre sperme et en faire mettre dans une banque de sperme avant de commencer à prendre de l'hydroxyurée.
- Considérez cet effet secondaire en tenant compte des avantages de l'hydroxyurée qui peuvent vous permettre de vivre mieux et plus longtemps.
- Si vous ou votre partenaire prenez de l'hydroxyurée, utilisez des méthodes contraceptives. Discutez des méthodes de contraception avec votre partenaire et votre équipe soignante.

### Femmes

- Certaines femmes avec la thalassémie sévère ont des problèmes hormonaux qui affectent leurs cycles menstruels. Cela peut rendre la conception difficile.
- L'hydroxyurée n'affectera pas votre fertilité.
- Avisez votre médecin si vous prévoyez de devenir enceinte.
- Si vous êtes enceinte et que vous prenez de l'hydroxyurée, cessez le médicament et consultez votre médecin. Prendre de l'hydroxyurée pendant la grossesse peut être nocif pour le fœtus, mais il y a plusieurs cas de bébés en santé.
  - L'hydroxyurée serait sécuritaire durant l'allaitement.
- Avant de prendre ce médicament, consultez votre médecin pour déterminer si c'est la bonne solution pour vous.
- Utilisez des contraceptifs si vous ou votre partenaire prenez de l'hydroxyurée. Discutez des options de contraception avec votre partenaire et votre médecin.

## Comment prend-on l'hydroxyurée?

- L'hydroxyurée est une capsule à avaler.
- Vous commencerez par une faible dose. Votre équipe médicale augmentera la dose graduellement jusqu'à ce que la dose soit efficace sans trop réduire le nombre de vos globules sanguins.
- Pour que l'hydroxyurée soit efficace, il faut le prendre tous les jours, et non seulement lorsque vous avez mal. Si vous oubliez une dose, prenez votre dose régulière le jour suivant. Ne prenez pas une dose supplémentaire pour vous rattraper.
- Si vous faites de la fièvre ou que vous avez d'autres signes d'infections, contactez votre équipe médicale immédiatement.

## Comment m'impliquer activement dans mes soins?

- Si vous avez des questions, posez-les à votre équipe médicale.
- Parlez à d'autres personnes souffrant de la thalassémie. Joignez-vous à un groupe de soutien.

## Si vous décidez de prendre de l'hydroxyurée:

- Prenez votre médicament tous les jours.
- Prenez la dose prescrite.
- Faites faire vos analyses de sang.
- Informez votre équipe médicale de tous changements de symptômes et de tous les effets secondaires.

1. Algiragiri, A. H., et al. (2014). Hydroxyurea for non transfusion-dependent  $\beta$ -thalassemia: A systematic review and meta-analysis. *Hematol Oncol Stem Cell Ther*,10(3), 116-125.
2. Algiragiri, A. H. and A. Kassam (2017). "Hydroxyurea for hemoglobin E/beta-thalassemia: a systematic review and meta-analysis." *Int J Hematol*.
3. Bohara V V., Ray S, Chakrabarti P, Ray SS, Nath UK, Chaudhuri U. Optimizing the dose of hydroxyurea therapy for patients with  $\beta$ -thalassemia intermedia (Hb E- $\beta$ -thalassemia): A single center study from eastern India. *Hemoglobin*. 2014.
4. Ezzat, H., et al. (2018). CONSENSUS STATEMENT ON THE CARE OF PATIENTS WITH THALASSEMIA IN CANADA, 2ND EDITION. Available from URL: <https://www.canhaem.org/wp-content/uploads/2018/10/consensus-statement-Thalassemia-Final.pdf>
5. Foong, W. C., et al. (2016). "Hydroxyurea for reducing blood transfusion in non-transfusion dependent beta thalassaemias." *Cochrane Database Syst Rev* 10: CD011579.
6. Karimi, M., et al. (2012). "Comparative study of hypogonadism in beta-thalassemia intermedia patients with and without hydroxyurea." *Hematology* 17(2): 122-124.
7. Kosaryan, M., et al. (2014). "The effect and side effect of hydroxyurea therapy on patients with beta-thalassemia: a systematic review to December 2012." *Hemoglobin* 38(4): 262-271.



## L'hydroxyurée pour les adultes affectés par la thalassémie

*Renseignements généraux pour les patients et leurs familles*



Créé par le comité sur l'éducation de l'Association Canadienne d'Hémoglobinopathies  
2019

[www.canhaem.org](http://www.canhaem.org)

### Qu'est-ce que l'hydroxyurée?

L'hydroxyurée est un médicament utilisé chez certains enfants et adultes souffrant de thalassémie. Ce médicament aide le corps à produire plus d'hémoglobine fœtale (ou hémoglobine F), un type d'hémoglobine produit naturellement par les nouveau-nés. L'hémoglobine F peut aider à augmenter l'hémoglobine et le nombre de globules rouges, ce qui rend une personne moins anémique. L'hydroxyurée aide seulement les personnes qui peuvent produire de l'hémoglobine, alors ce n'est pas tous les patients avec la thalassémie qui peuvent en bénéficier.

### Comment l'hydroxyurée soigne-t-elle la thalassémie?

L'hydroxyurée ne guérira pas la thalassémie, mais peut aider la sévérité de la thalassémie. Elle fonctionne mieux avec certains types de thalassémie et chaque individu peut voir un degré différent d'amélioration. Certains des bénéfices de l'hydroxyurée peuvent inclure:

- Avoir une meilleure qualité de vie
- Avoir plus d'énergie
- Améliorer l'anémie
- Réduire le risque d'ulcères des jambes.
- Éviter ou réduire les transfusions
- Diminuer l'expansion anormale de la moelle osseuse (l'hématopoïèse extramédullaire)
- Aide à prévenir certaines complications à long terme, par exemple:
  - L'hypertension pulmonaire
  - Les ulcères de jambes
  - La densité osseuse abaissée (l'ostéoporose)

### L'hydroxyurée est-elle sécuritaire?

L'hydroxyurée est utilisée de façon sécuritaire pour aider les patients avec un autre type de problème d'hémoglobine depuis plus de 20 ans. Ce médicament peut être bénéfique tant pour les nourrissons âgés d'à peine 9 mois, que pour les enfants et les adultes de tout âge. Des études récentes n'ont pas trouvé d'effets secondaires majeurs chez les individus prenant de l'hydroxyurée à long terme.

Certaines personnes craignent que l'hydroxyurée cause le cancer, ce qui est faux. D'importantes études auprès de personnes qui ont pris ce médicament à long terme démontrent que les risques de cancer ne sont pas plus élevés.

### Quels sont les effets secondaires que l'on peut voir avec l'hydroxyurée?

Comme dans le cas de tout médicament, l'hydroxyurée peut causer des effets secondaires. Vous aurez à faire analyser votre sang régulièrement pour minimiser ces risques. La majorité des effets secondaires disparaîtront en:

- Diminuant la dose.
- Arrêtant temporairement de prendre l'hydroxyurée.

#### Certains effets secondaires:

- Perte d'appétit, nausée, vomissement, diarrhée.
- Anomalies de tests du foie.
- Rash.
- Noircissement des ongles.
- Perte de cheveux non permanente.

### L'hydroxyurée peut causer la diminution de cellules sanguines

- Diminution du nombre de globules blancs. Vos globules blancs aident à combattre les infections. L'hydroxyurée est censée baisser le niveau de vos globules blancs. Parfois le nombre de globules blancs baisse trop, il est alors plus difficile pour le corps de lutter contre les infections.
- Diminution du nombre de plaquettes. Vos plaquettes aident à prévenir les saignements. Si votre nombre de plaquettes est trop bas, vous pourriez avoir plus d'ecchymoses et saigner.

### Que devriez-vous dire à votre médecin si vous commencez l'hydroxyurée?

- Si vous êtes enceinte ou sexuellement active.
- Si vous avez des problèmes de foie.

### Comment utiliser l'hydroxyurée de manière sécuritaire?

L'hydroxyurée est sécuritaire pour les personnes qui en ont besoin. Mais, cela peut potentiellement causer des effets secondaires. Alors, suivez ces précautions pour utiliser l'hydroxyurée de manière sécuritaire.

- Lavez vos mains avant et après avoir touché l'hydroxyurée.
- Si l'hydroxyurée est renversée, nettoyez immédiatement avec un linge humide, mettez ce linge dans un sac de plastique, et jetez le tout à la poubelle.
- Gardez le médicament dans un endroit frais et sec, loin du soleil dans un lieu sûr, hors de la portée des enfants.
- Demandez au pharmacien quelle est la meilleure façon de disposer des médicaments périmés ou restants.